



## **WINTER-(ANTI XMAS STRESS) NATURERLEBNISCAMP**

Unser Angebot richtet sich an alle, die in der wunderbar winterlichen Kulisse der Südalpen (Karnischen Alpen) die Natur sportlich erleben möchten und den hektischen Tagen vor dem Heiligen Abend entgehen möchten.

### **Inhalte:**

- \* Trittschulung (wie bewege ich mich richtig und effizient auf Schnee und eisigem Untergrund)
- \* Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten
- \* Neuigkeiten am Materialsektor
- \* Entspannung & Yoga
- \* Sicherheit (Alpine Wintergefahren, Notfallsituationen, Kartenlesen, Orientierung in der Natur, LVS Gerät)
- \* Alpinmedizinischer Vortrag

### **HIGHLIGHTS:**

- Kesselgulasch inmitten der fulminanten Gebirgslandschaft der Karnischen Alpen
- Winteryoga
- Fackelwanderung

<b>Preis pro Person inkl. Vollpension, Unterbringung im DZ oder EZ</b>
<b>Eintritt ins örtliche Hallenbad &amp; Saunalandschaft</b>
<b>Führung und Verkostung in der Biermanufaktur Loncium</b>

**TERMIN: 17. BIS 20. DEZEMBER 2020**

**AUSTRAGUNGSORT - BIERHOTEL LONCIUM\*\*\* , MAUTHEN 60, 9640 KÖTSCHACH MAUTHEN**

**Preis pro Person Euro 435,- im Doppelzimmer**

**Aufpreis Doppelzimmer zur Einzelnutzung Euro 30,- pro Person**

**Schneeschuhverleih: 20,- für alle 3 Tage**

**SPORTPROGRAMM DURCH STAATLICH GEPRÜFTE TRAINER**

**Unter Einhaltung der COVID - Maßnahmen!**